

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 170	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 155	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 100	ЙОГУРТ 115	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 100	ГРУША 100	ЙОГУРТ 115	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 75	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/10	БОРЩ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ГУЛЯШ 50/50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50/30	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
БАТОН 25	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	БАТОН 25	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	БАТОН 25
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180		БАТОН 25	БАТОН 25			БАТОН 25	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	
						ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200		БАТОН 25	
Полдник									
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 70/30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	ВАФЛИ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЙОГУРТ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЙОГУРТ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 165/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180