

утверждаю
 Завершено
 12.02.2017
 с. Чечамши



МЕНЮ
 для детей 3-7 лет.
Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 155	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 125	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЙОГУРТ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЙОГУРТ 100	БАНАН 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 70	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
БАТОН 25		БАТОН 25	БАТОН 25		БАТОН 50		БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 85	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/25	ЙОГУРТ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАФЛИ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50
ОЛАДЬИ С ИЗЮМОМ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЙОГУРТ 150
			МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		ЙОГУРТ В ИНД. УПАК. 100		МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166474

Владелец Кузнецова Оксана Анатольевна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025